

PAUTAS DE ORACIÓN

**Familia Misionera
"Verbum Dei"**



1.3. VIDA Y AMOR¹

INTRODUCCIÓN.-

En esta tercera semana de meditación sobre el regalo de la VIDA que hemos recibido por puro AMOR, nos vamos a fijar en lo que supone experimentar esta realidad tan preciosa y, a la vez tan frágil.

La semana pasada veíamos lo que diccionarios, cantantes y poetas han escrito de la VIDA y el AMOR. Todos hablamos de nuestra vida pero ¿cómo?, ¿qué sentimiento tenemos frente a ella?, ¿cómo la definiríamos?, ¿experimentamos la plenitud de la que se nos hablaba la primera semana?, ¿podríamos componer un Canto personal a la VIDA-AMOR?

Esta semana escuchemos aquella pregunta que Alguien hizo a sus amigos: **"Y vosotros ¿Quién decís que soy yo?"**. Es la Vida-Amor en plenitud quien nos dirige esta interpelación.

Esa Vida-Amor que busca inundarnos desde hoy y para siempre y que, aunque no lo digamos en el primer encuentro con las personas que no creen en su existencia, nos impulsa a caminar, vivir, hablar,... sabiendo que lo hacemos por y en Aquel que es nuestro *«Espíritu de Amor, viento recio, torrente caudaloso de aguas vivas, rio sin riberas de amores fecundos, de fértiles sementeras. Esposo fidelísimo con el "sí quiero" del triunfo esponsalicio de la fiesta de hoy, de amores definitivos, de hogares en perenne ser, nuevos como brotes de olivo, como vergel siempre en primavera...»* (pág. 42 del libro "A solas. Oraciones de un evangelizador, Jaime Bonet" de la FMVD)

¹ Las pautas de esta semana contienen experiencias de oración de los miembros de la FaMVD de Valdemoro, una canción de Axel Fernando y una motivación de Jaime.

VIDA Y AMOR

(de Pilar García, esposa, madre, abuela y enfermera, Sept.2015)

Vida y Amor es el lema.

Vida y Amor es la ilusión.
Amar como Cristo.
Amar como Don.
Tesoro escondido en nuestro corazón.
Culmen de Amor, del Amor de Dios.
Amor del Padre, amor de hermanos,
Amor como Don.
Sentido de nuestra Vida.
Encuentro con Dios,
Amor de Ágape,
de encuentro y comprensión.
Amor compartido y regalado.
Amor de entrega y perdón.
Vida y Amor es el lema,
Vida y Amor es la ilusión,
Para entregar a los hermanos,
para ser apóstol y hacer misión.

COMO UNA PERLA

María Fernández, viuda, madre, abuela... (3 oct. 2015)

A mis 70 y muchos años, doy gracias a la Vida por todo lo que me ha dado: mis padres, mis hermanos, mi esposo, mis hijos, mis nietos,... ¡he disfrutado mucho con todos!

La vida está compuesta de momentos buenos y otros que nos parecen malos pero en los que vamos creciendo en medio de sufrimientos y desconcierto... Doy GRACIAS a la VIDA por haberme hecho descubrir la presencia del Amor en todo: es Él que me dice



AMAR, ¿qué es amar?

Es dar sin esperar.
Es tender la mano al hermano.
Es perdonar,
Es olvidar y no recordar.
Es sonreír al caminar,
Es una mirada sincera,
Es necesidad de una llama encendida
que caliente el corazón
para hacer hogar,
para dar ocasión
de encuentro, de alago y perdón.
Amar ¡qué es amar!
Es dar sin esperar
sintiéndote amado
por Alguien muy especial.



**Recuerda que tu eres
una perla preciosa
para Dios...
tienes un valor
incalculable.**

¡VIVE TU VIDA! (María Gómez, esposa, madre; 06/10/2015)

¿Es menos bella una flor por crecer en medio de un campo donde nadie la disfruta? ¿Acaso se marchita porque siente que su belleza no tiene valor al no sentir la admiración de quien la mira? Ella es bella por sí misma y encierra la belleza de tantos acontecimientos que han debido ocurrir para que pueda existir (una semilla enterrada que muere, la lluvia, el sol...).

¿Por qué nosotros nos vemos tan diferentes de ella? Tu vida es un don valioso por sí mismo, sin la necesidad de cobrar valor por otras vidas que nos rodean, por ser valorada o necesaria, y tiene una larga lista de momentos en los que otras vidas han aportado su granito de amor para que tú te puedas desarrollar con todo tu esplendor.

Es mediante el amor que tú puedas ofrecer que harás fructificar tu vida y la de cuantos te rodean; eso es lo que le da sentido a tu existir, y ante esa evidencia que te invita a amar te pregunto: ¿quién mejor para recibir tu amor en primer lugar que esa persona con la que convives 24 horas al día, es decir, tú mismo? Amate, valórate por lo que realmente vales, no por las carencias que creas tener, porque solo así darás sentido y no despreciarás el amor que se ha derrochado por ti desde siempre.

“DAME VIDA PARA PODER DAR VIDA”

(Javier Menarguez, esposo, padre, abuelo, médico; 05/10/15)

Hoy Señor, comienza el Sínodo de la Familia. Un lugar de encuentro de la gran Familia de la Iglesia, pero también un lugar de confrontación de pasiones humanas, de lucha entre ángeles y demonios. Es la vida misma, pero aquí es quizás más evidente porque está en juego lo más importante que tenemos, que tengo, la Vida y el Amor en la relación entre nosotros, un reflejo de Tu relación con el Padre y con el Espíritu Santo. Esto me lleva a pedirte hoy con especial dedicación por todas las familias, la eclesial, la laboral, la familiar, la internacional... Hoy te quiero pedir Señor, que me ayudes a ver al mundo como una gran familia en gestación, con un parto difícil y constante, en camino al cielo. Hoy te quiero pedir que me des Vida para que pueda dar Vida y mirar a mi esposa, a mis padres, a mis hijos, a mis compañeros, a mis próximos, como Tú les miras. Para que sepa alabarte y darte muchas gracias por todo lo que me has dado en el tiempo que llevo viviendo. Por la travesía de los desiertos que me has hecho cruzar acompañado sin saberlo por Ti y por el pulido que has hecho de mi pobre y orgulloso corazón. ¡Gracias, Señor!

¡CELEBRA LA VIDA! (Canción de Axel Fernando)

http://www.albumcancionyletra.com/celebra-la-vida_de_axel-fernando___201740.aspx

No sé si soñaba, no sé si dormía

Y la voz de un ángel dijo que te diga: *Celebra la vida.*

Piensa libremente ayuda a la gente

Y por lo que quieras lucha y se paciente

Lleva poca carga, a nada te aferres

Porque en este mundo nada es para siempre

Búscate una estrella que sea tu guía

No hieras a nadie reparte alegría

Celebra la vida, celebra la vida

Que nada se guarda, que todo te brinda

celebra la vida, celebra la vida

Segundo a segundo y todos los días.

Y si alguien te engaña al decir “te quiero”

Pon más leña al fuego y empieza de nuevo

No dejes que caigan tus sueños al suelo

Que mientras más amas más cerca está el cielo

Grita contra el odio, contra la mentira

Que la guerra es muerte y la paz es vida

Celebra la vida, celebra la vida

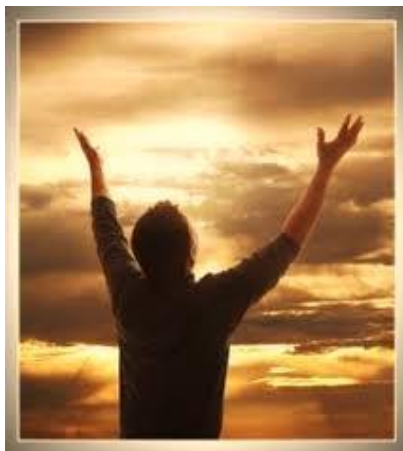
Que nada se guarda, que todo te brinda

Celebra la vida, celebra la vida

Segundo a segundo y todos los días.

AVANZAR PACIENTEMENTE

En esta primera jornada² se da uno cuenta del entumecimiento de los músculos de la vida espiritual. El mecanismo de la vida espiritual está muy oxidado. Es necesario avanzar muy lentamente hasta adquirir la elasticidad suficiente para un conocimiento inicial del Señor. Lo primero: «**cuida tu propia vida**, desentumece los músculos, lánzate sin miedo al Señor»... (de Jaime Bonet en “A solas”, p. 38-9).



No sé si soñaba no sé si dormía
Y la voz de un ángel dijo que te diga:

Celebra la vida, celebra la vida

Y deja en la tierra tu mejor semilla

Celebra la vida, celebra la vida

Que es mucho más bella cuando tú me miras

Celebra la vida. celebra la vida...

² Jaime habla de un primer día de Ejercicios Espirituales, pero también nos puede servir para el principio de una Convivencia o para esos días es que uno experimenta que no sabe por dónde empezar a orar... o cuando uno inicia o quiere retomar un modo de oración más profunda...